

		☆		☆		☆		☆		☆																											
		7月1日(火) ①	7月2日(水) ③	7月3日(木) ①	7月4日(金) ①	7月7日(月) ①	7月8日(火) ①	7月9日(水) ①	7月10日(木) ②	7月11日(金) ①	7月14日(月) ①																										
献立名	①	チキンナゲット	他人丼	カレーメンチカツ	鶏肉のソテー	セタハンバーグ	豚肉の柳川風	カジキカツ	ご飯	帆立風味カツ	田舎煮																										
	②	ソテー	三角春巻き	スパゲティサラダ	ソテー	スパゲティ	煮付	ほうれん草のソテー	ポークカレー	ミートポテト	キャベツのマヨ和え																										
	③	煮浸し	オレンジゼリー	みかん缶	きわかめの和え物	ポテトサラダ	お浸し	春雨サラダ	青りんごゼリー	切干大根のサラダ	南瓜コロッケ																										
	④	煮付		ひじきの炒め煮	ハイン缶	オレンジ	えびマヨフライ	ハイン缶		煮付	黄桃缶																										
	⑤	りんご缶		ご飯	さつまいもの甘煮	おかか和え	黄桃缶	煮付		りんご缶	ご飯																										
原 材  料	①	①チキンナゲット <small>チキンナゲット(卵乳不使用)</small> ケチャップ 油	卵 乳 - - - - - -	①他人丼 米 豚肉 玉ねぎ 玉子	卵 乳 - - - - - - ○ -	①カレーメンチカツ カレーメンチカツ 油 キャベツ	卵 乳 △ - - - - - - -	①鶏肉のソテー 鶏もも肉 玉ねぎ ボン酢 にんにく 油	卵 乳 - - - - - - - - - -	①セタハンバーグ ハンバーグ スティックポテト 油 ケチャップ デミグラスソース 三温糖 塩	卵 乳 - - - - - - - - - - - - - -	①豚肉の柳川風 豚肉 にんじん 青ねぎ ごぼう 玉ねぎ 玉子 みりん 三温糖 醤油 にんじん 塩	卵 乳 - - - - - - ○ - - - - - - - - - - - - - - - - -	①カジキカツ カジキカツ 油 ウィンナー	卵 乳 △ -	①ご飯 米	卵 乳 -	①帆立風味カツ 帆立風味カツ 油	卵 乳 -	①田舎煮 鶏むね肉 大根 玉ねぎ にんじん 竹輪 里芋 三温糖 醤油 みりん	卵 乳 - - △ -	①煮浸し 小松菜 白菜 うすあげ にんじん 醤油 三温糖	卵 乳 -	②スライスかまぼこ 青ねぎ 醤油 みりん 三温糖 だし 油	卵 乳 -	②スパゲティサラダ スパゲティ パム 玉ねぎ 三温糖 ベーコン マヨネーズ	卵 乳 - - - - - - ○ △ △ - △ - ○ -	②ソテー コン 玉ねぎ ベーコン 塩	卵 乳 - - - - - - △ △ △ △ - - - -	②鶏肉のソテー 鶏もも肉 玉ねぎ ボン酢 にんにく 油	卵 乳 -	②セタハンバーグ ハンバーグ スティックポテト 油 ケチャップ デミグラスソース 三温糖 塩	卵 乳 -	②ほうれん草のソテー ほうれん草 玉ねぎ みりん 三温糖 醤油 にんじん 塩	卵 乳 - - - - ○ -	②ポークカレー 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん カレー粉 ホワイトルウ パーム油 ガーリック 三温糖 コンソメ ウスターソース	卵 乳 - - - - - - - - - - △ - △ -

		☆		☆		☆		☆		☆		☆		☆							
		7月15日(火) ①	7月16日(水) ①	7月18日(金) ①	7月22日(火) ①	7月23日(水) ①	7月24日(木) ①	7月25日(金) ①	7月28日(月) ①	7月29日(火) ①	7月30日(水) ①	7月31日(木) ①									
献立名	①	すき焼きフライ	豚肉と大根のみそ煮込み	さばの塩焼き	麻婆なす	肉団子のトマトソース	チーズメンチカツ	五目炒め	つくねの照焼	中華風炒め	筑前煮	えびチリ									
	②	マカロニソテー	煮付け	人参しりしり	春巻	マセドアンサラダ	スパゲティソテー	餃子	ポパイエッグ	こま和え	さつま揚げ	中華風炒り玉子									
	③	高野豆腐の卵とし	ハムカツ	サラダ	レモン和え	りんご缶	ナムル	かぼちゃサラダ	旨煮	コーンコロッケ	カレーコロッケ	お浸し									
	④	甘酢和え	じゃこ和え	チキンカツ	ハイン缶	おかか和え	黄桃缶	みかん缶	とうもろこし	ハイン缶	ほうれん草のマヨサラダ	さつまあげ									
	⑤	りんご缶	ハイン缶	オレンジ	煮付・金時豆	煮付	煮付	煮付	りんご缶	ご飯	みかん缶	黄桃缶									
	⑥	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯									
原 材	①すき焼きフライ	卵 乳	①豚肉と大根のみそ煮込み	卵 乳	①さばの塩焼き	卵 乳	①麻婆なす	卵 乳	①肉団子のトマトソース	卵 乳	①チーズメンチカツ	卵 乳	①五目炒め	卵 乳	①つくねの照焼	卵 乳	①中華風炒め	卵 乳	①筑前煮	卵 乳	①えびチリ
	すき焼きフライ	-	豚肉	-	さば	-	なす	-	肉団子	△	チーズメンチカツ	△	五目炒め	-	つくね	-	中華風炒め	-	筑前煮	-	えびフリッター
	栄養強化チーズ	油	大根	-	塩	-	豚ミンチ	-	油	-	油	-	ピーマン	-	栄養強化チーズ	-	片栗粉	-	こんにやく	-	油
		-	にんじん	-	赤かぶさつま	-	玉ねぎ	-	トマト缶	-	-	-	たけのこ	-	-	-	玉ねぎ	-	たけのこ	-	白ねぎ
		-	大根菜	-	醤油	-	にんじん	-	玉ねぎ	-	②スライスソテー	-	にんじん	-	②ポパイエッグ	-	にんじん	-	にんじん	-	クチャップ
		-	合わせみそ	-	みりん	-	青ねぎ	-	しめじ	-	スパゲティ	-	玉ねぎ	-	玉子	○	にんじん	-	れんこん水煮	-	三温糖
	②マカロニソテー	-	白ごま	-	-	-	生姜	-	野菜ミックス	-	にんじん	-	オイスターソース	-	ほうれん草	-	ピーマン	-	ごぼろ	-	醤油
	ドライパセリ	-	生姜	-	②人参しりしり	-	にんにく	-	コンソメ	-	玉ねぎ	-	醤油	-	塩	-	赤パプリカ	-	みりん	-	生姜
	ドライパセリ	-	みりん	-	にんじん	-	ごま油	-	ウスターソース	-	塩	-	中華だし	-	③旨煮	-	-	-	-	-	にんにく
	塩	-	塩	○	玉子	-	赤みそ	-	ガーリック	-	三温糖	-	-	-	③旨煮	-	オイスターソース	-	-	-	中華だし
	オリブオイル	-	三温糖	-	シーチキン	-	油	-	塩	-	-	-	③ナムル	-	こんにやく	-	醤油	-	②さつま揚げ	-	片栗粉
		-	片栗粉	-	三温糖	-	②春巻	-	塩	-	②餃子	-	ほうれん草	-	豚肉	-	ごま油	-	ソーセージ	△	ごま油
		-	醤油	-	ごま油	-	春巻	-	-	-	②餃子	-	太もやし	-	玉ねぎ	-	片栗粉	-	油	-	プロコッコー
		-	②煮付け	-	③サラダ	-	じゃが芋	-	マヨネーズ	-	白ごま	-	③かぼちゃサラダ	-	南青	-	④とうもろこし	-	③カレーコロッケ	-	玉子
		-	トマトさつま	-	③サラダ	-	きゅうり	-	にんじん	-	白ごま	-	③かぼちゃサラダ	-	ごま油	-	④とうもろこし	-	カレーコロッケ	-	○
		-	醤油	-	キャベツ	-	きゅうり	-	ごま油	-	醤油	-	③かぼちゃサラダ	-	南青	-	④とうもろこし	-	油	-	○
		-	みりん	-	にんじん	-	マヨネーズ	○	醤油	-	④黄桃缶	-	④かぼちゃサラダ	-	白ごま	-	④とうもろこし	-	油	-	-
		-	玉子	○	きゅうり	-	煎	-	-	-	④黄桃缶	-	④かぼちゃサラダ	-	白ごま	-	④とうもろこし	-	銀カップ	-	-
		-	三温糖	-	玉ねぎ	-	三温糖	-	-	-	④黄桃缶	-	④かぼちゃサラダ	-	白ごま	-	④とうもろこし	-	塩	-	-
		-	みりん	-	ハムカツ	△	ドレッシング	△	-	-	④黄桃缶	-	④かぼちゃサラダ	-	白ごま	-	④とうもろこし	-	塩	-	-
	-	油	-	油	-	粒マスタード	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	④甘酢和え	-	④チキンカツ	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	大根	-	チキンカツ	-	りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	④じゃこ和え	-	油	△	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	きゅうり	-	油	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	小松菜	-	油	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	にんじん	-	油	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	チリメン	-	油	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	三温糖	-	油	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	塩	-	三温糖	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	⑤りんご缶	-	かつお節	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	りんご缶	-	⑤ハイン缶	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	⑥ご飯	-	ハイン缶	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	中華だし	-	-	
	-	米	-	⑥ご飯	-	④りんご缶	-	-	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-	④みかん缶	-				

※献立表の○と△は卵と乳製品が含まれていることを表示しております。△は微量の成分が含まれていることを意味します。



印の日は注文された方のみとなります。